

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	15,34	87	1,1	0	4,9
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,16	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	12,8	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	10,11	81	1,4	1,1	8,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	13,3	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	28,79	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,61	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					116,16	1290	35,3	35,86	153,22